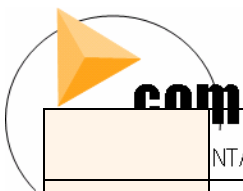


Atelier de Orientação

PROGRAMA

Data	Horário	Local	Actividade	População	Actividade extra	Apoio
02 Julho	15h-19h	Sede do Clube	Apresentação do projecto e distribuição de tarefas			
03 Julho	15h-19h	Complexo Desportivo da Rodovia	Banca informativa Jogos e exercícios de orientação	Crianças dos 5/10 anos	Score-100	Paula Campos
04 Julho	15h-19h	Parque São João da Ponte (Capela)	Banca informativa Jogos e exercícios de orientação	Idosos	Micro-O	Paula Campos
05 Julho	15h-19h	Praça do Município Braga	Banca informativa Jogos e exercícios de orientação	Crianças dos 5/10 anos Idosos	Memória	Paula Campos
06 Julho	15h-19h	Complexo Desportivo da Rodovia	Banca informativa Jogos e exercícios de orientação	Jovens dos 10/18 anos	Estafeta	Filipe Marques
07 Julho	08h-12h	Parque do Bom Jesus	Banca informativa Percurso de orientação formal	Toda a comunidade População especial	Mexa-se COM escadas	Carlos Pires
08 Julho	08h-12h	Parque da Cidade Guimarães	Banca informativa Percurso de orientação formal	Toda a comunidade	Domingos activos	Carlos Faria
09 Julho	08h-12h	Complexo Desportivo da Rodovia	Banca informativa Jogos e exercícios de	Toda a comunidade	Estafeta	Filipe Marques



			orientação			
10 Julho	15h-19h	Universidade do Minho	Banca informativa Jogos e exercícios de orientação	Jovens dos 10/18 anos	Mass Start	Filipe Marques
11 Julho	19h-22h	Praça do Município Braga	Banca informativa Jogos e exercícios de orientação	Toda a comunidade	Prova nocturna	
12 Julho			Descanso		Estágio de Orientação	
13 Julho			Descanso		Estágio de Orientação	

INSCRIÇÕES:

- As inscrições são gratuitas e devem ser feitas com 48h00 de antecedência, directamente para o clube (atelier.orientacao@gmail.com) ou através da Junta de Freguesia de Lamações.