

**INATEL
DELEGAÇÃO DE BRAGA**

ORIENTAÇÃO

I TORNEIO DISTRITAL – 2006/07

Mexa-se COM Mapa

Em conformidade com o Calendário Nacional de Actividades Desportivas do INATEL, a Delegação de Braga, em parceria com o .COM – Clube de Orientação do Minho, vai organizar o I Torneio Distrital de Orientação – Mexa-se COM Mapa, de acordo com a presente regulamentação.

1. ÂMBITO DE PARTICIPAÇÃO

O Torneio decorre integrado em provas de orientação abertas, nelas podendo participar todos os interessados, federados ou não federados.

No Torneio Distrital de Orientação, apenas podem participar os associados do INATEL, com mais de 15 anos de idade e de ambos os sexos, de acordo com os seguintes escalões:

Categorias de Competição	
Categoria	Ano de Nascimento
JUV M/F	1990-1991
JUN M/F	1987-1989
SEM M/F	1986 e anterior
VET M I/F I	1972 e anterior
VET M II	1962 e anterior

2. INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e o prazo decorre até às 18h00 do dia 5º dia anterior a cada prova.

As inscrições devem ser entregues pessoalmente ou remetidas para:

INATEL - Delegação de Braga
Av. Central, 77
4710-228 BRAGA

Email:
Tel: 253613320 / 253617041
Fax: 253214202

3. PROVAS

O torneio é constituído pelas seguintes provas:

Data	Hora	Formato	Local
17MAR07	10h30	Sprint	Sameiro
17MAR07	14H30	Sprint	Sameiro
17MAR07	20H00	Sprint	Cidade Braga
18MAR07	10h00	Sprint	Estádio 1º Maio
25ABR07	10h00	Sprint	A definir
15SET07	16h00	Média	A definir
16SET07	09h30	Longa	A definir

4. INFORMAÇÃO TÉCNICA e PARTIDAS

A informação técnica relativa a cada prova e listas de partidas são divulgadas no site do .COM (www.pontocom.pt) e será afixada na Delegação de Braga do INATEL.

5. CLASSIFICAÇÕES

Em cada prova a classificação é geral, não havendo distinção entre participantes.

Para efeitos de classificação final do Torneio, são considerados os 5 melhores resultados, das sete provas acima indicadas.

A classificação dos atletas no Torneio é feita por pontos, sendo atribuídos 100 pontos ao vencedor do escalão (sócio do INATEL) e aos restantes atletas a pontuação atribuída é dada pela seguinte formula:

$$\frac{\text{Tempo do vencedor}}{\text{Tempo do atleta}} \times 100$$

6. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos 5 melhores atletas de cada escalão.

7. SEGURO DESPORTIVO

Os atletas que não sejam Federados na Federação Portuguesa de Orientação (FPO) ou filiados no INATEL, serão cobertos por Seguro Temporário de Acidentes Pessoais subscrito pelo INATEL (Apólice N.º 10278395 da Companhia de Seguros Victória - Em caso de sinistro devem ligar para a linha verde, 808 100 207).

8. DIVERSOS

O Torneio decorrerá de acordo com os Regulamentos em vigor da FPO e Regulamento dos Campeonatos Desportivos do INATEL.